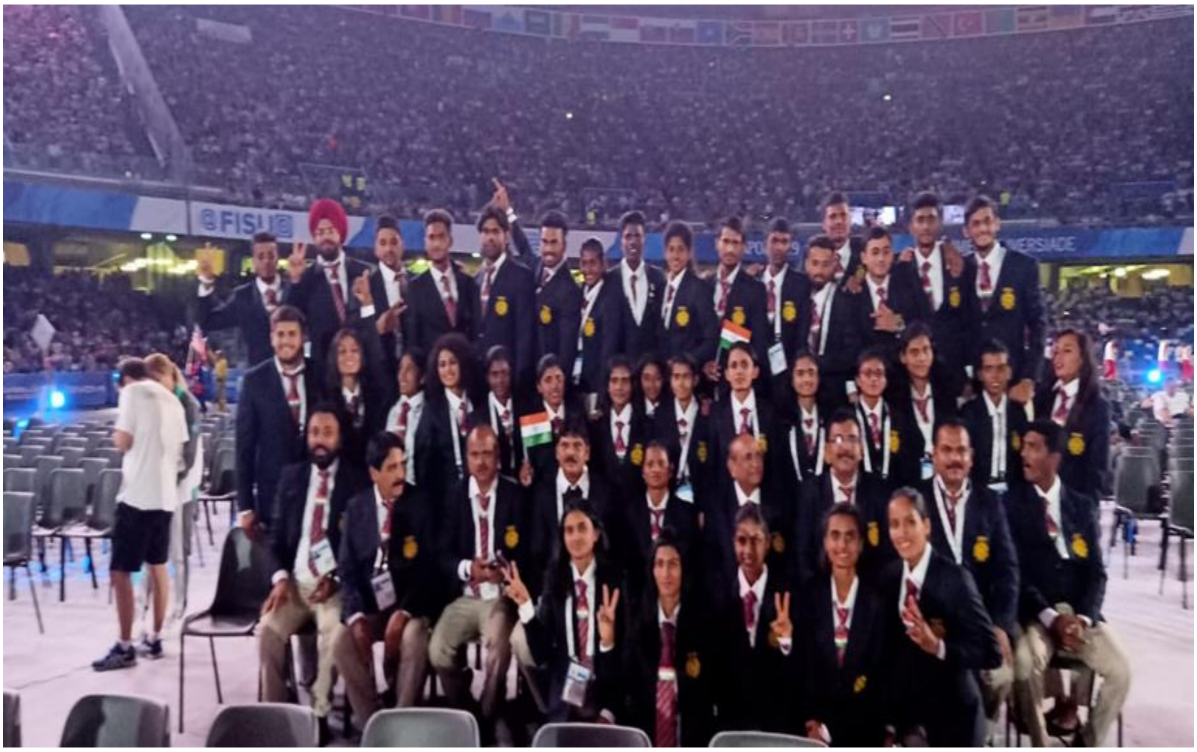
INTERNATIONAL PLAYERS

Vikas Kaushik and Rimpy Dabas: The Athletes

**Participated in the Event of Heptathlon
in the '30th Summer Universiade 2019' (World University Games)
held at Napoli, Italy from 3rd -14th July, 2019**



NAPOLI 2019
30TH SUMMER UNIVERSIADE

FISU

CUSI

30TH SUMMER UNIVERSIADE 2019 NAPOLI ITALY
3 to 14 July 2019

The International University Sports Federation,
CUSI and the Organising Committee
have the honour and the pleasure
to present this

DIPLOMA OF PARTICIPATION

Vikas Kaushik

Gianluca Basile	Oleg Matytsin	Lorenzo Lentini
Extraordinary Commissioner of the Organising Committee	President of FISU	President of CUSI

NAPOLI 2019
30TH SUMMER UNIVERSIADE

FISU

CUSI

30TH SUMMER UNIVERSIADE 2019 NAPOLI ITALY
3 to 14 July 2019

The International University Sports Federation,
CUSI and the Organising Committee
have the honour and the pleasure
to present this

DIPLOMA OF PARTICIPATION

DABAS RIMPY

Gianluca Basile	Oleg Matytsin	Lorenzo Lentini
Extraordinary Commissioner of the Organising Committee	President of FISU	President of CUSI

Ravikant: The Pro Boxer at Thailand (Bangkok)

Ritu Rani: Gold in Women Football in South Asian Games held at Nepal

गोल्ड मेडल जीतने पर रीतू रानी सम्मानित

नेपाल में हुए साउथ एशियन गेम्स में वुमन फुटबॉल टीम में खेली जीपीजीसी की छात्र

माई सिटी रिपोर्टर

पंचकूला। गवर्नमेंट पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज सेक्टर-1 से बीपीएड करने वाली छात्रा रीतू रानी ने महिला फुटबाल टीम में गोल्ड मेडल जीता है। साउथ एशियन गेम्स का आयोजन इस बार काठमांडू (नेपाल) में आयोजित किया गया। महिला फुटबाल टीम से खेलते गोल्ड मेडल जीतने वाली छात्रा रीतू रानी को स्पोर्ट्स डिपार्टमेंट की तरफ से सम्मानित किया गया है। यह महिला खिलाड़ी सेक्टर-3 ताऊ देवीलाल स्टेडियम में दो साल से फुटबाल की प्रैक्टिस कर रही है।

दो साल से ताऊ देवीलाल स्टेडियम में कर रहीं प्रैक्टिस

अमर उजाला से बातचीत में महिला फुटबाल खिलाड़ी रीतू रानी ने बताया कि वह टीम में चयन के लिए लगातार मेहनत कर रही हैं। वह मूलरूप से अलखपुरा जिला भिवानी की रहने वाली हैं। उन्होंने बताया कि वह रोजाना सुबह शाम चार घंटे प्रैक्टिस करती हैं। सेक्टर-3 ताऊ देवी लाल स्टेडियम में स्पोर्ट्स डिपार्टमेंट की तरफ से साउथ एशियन गेम्स में पदक जीतने पर आयोजित सम्मान समारोह में स्पोर्ट्स डिपार्टमेंट के डायरेक्टर भूपिंदर सिंह ने सभी को बधाई देकर अच्छा खेलने के लिए प्रोत्साहित किया।

टीचर ने किया था प्रोत्साहि पैरेंट्स ने साथ दिया

रीतू रानी ने बताया कि वह स्कूल में बहुत अच्छा फुटबॉल खेलती थीं। उनकी इस प्रतिभा को गांव के स्कूल के खेल टीचर गोवर्धन शर्मा ने देखक उनको फुटबॉल की बारीकियां सिखाईं। इसके ब वह वर्ष-2017 में पंचकूला पढ़ने आई थीं। वह सेक्टर-3 स्थित ताऊ देवी लाल स्टेडियम में प्रैक्टिस करने लगीं। खेलने के साथ पोस्ट ग्रेजुए गवर्नमेंट कॉलेज सेक्टर -1 में एडमिशन लिया। कोच पूजा नरवाल उन्हें खेल के गुर सिखाती र उनके अभिभावकों ने हमेशा से ही उनका साथ दिया है, तभी इस मुकाम पर पहुंची है।

ताइक्वांडों में पृथ्वी राज चौहान ने जीता कांस्य

ताइक्वांडो में कांस्य पदक जीतकर पृथ्वी राज चौहान ने अपना नाम रोशन किया है। इस मुकाबले से पहले उन्होंने रोजाना सात घंटे की कड़ी प्रैक्टिस की है। उनके अनुसार एकाग्र होकर उन्होंने अपना सौ फीसदी परफॉर्मेंस पेश किया है। उन्होंने कहा कि उनके कोच हरजिंदर सिंह ने हमेशा मेरा उत्साह बढ़ाया है। इसलिए इस मुकाम पर पहुंच पाया हूं। वह ताऊ देवी लाल स्टेडियम में प्रैक्टिस कर रहे हैं। वह ओलंपिक के लिए भी तैयारी कर रहे हैं। 12 अप्रैल को चीन में उनका ट्रायल है। उन्होंने कहा कि उनका लक्ष्य ताइक्वांडो प्रतियोगिता में ओलंपिक में गोल्ड जीतना है।

स्वर्ण पदक विजेता रितु का हुआ स्वागत

पंचकूला। सेक्टर-1 पोस्ट ग्रेजुएट गवर्नमेंट कॉलेज में नेपाल में हुए सैफ खेलों में स्वर्ण पदक विजेता फुटबॉल टीम में हरियाणा का प्रतिनिधित्व करने वाली बीपीएड की छात्रा रितु कुमारी का भव्य स्वागत किया गया। कॉलेज गेट से रितु कुमारी की अगुवानी कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. अर्चना मिश्रा ने की। कॉलेज परिसर में छात्रों ने रितु कुमारी पर फूलों की बारिश की। प्राध्यापकों ने भी फूल माला पहनाकर रितु का स्वागत किया। कालेज की प्रिंसिपल डॉ. अर्चना मिश्रा ने बताया कि रितु ने बेहतरीन प्रदर्शन कर कालेज का नाम रोशन किया है।

Pradeep Mor: International Hockey Player

●●●●● CellOne E 6:30 am

hockeyindia.org

Goalkeeper PR Sreejesh and defender VR Raghunath, who were rested for Malaysia, are back in the squad to provide a strong backbone to a strong looking Indian lineup. Sreejesh, will Captain the side, and SV Sunil retains the Vice-Captaincy.

Speaking after the squad announcement, Sreejesh said, "At the Champions Trophy, our aim will be to put in a class performance, and finish as high as we can. Finishing with a medal at the tournament, will give us a lot of confidence going into the Olympics."

Chief Coach Roelant Oltmans also echoed the same sentiments saying, "It is important that we approach the tournament, not just with a view to winning it, but also to execute our tactics well, and learn from past mistakes and keep evolving. This will ensure, that as a team we are prime placed when we reach Rio, physically, mentally and tactically."

Team for Champions Trophy

1. P.R. SREEJESH (Captain)
2. VIKAS DAHIYA
3. PRADEEP MOR
4. V.R. RAGHUNATH
5. KOTHAJIT SINGH
6. SURENDER KUMAR
7. HARMANPREET SINGH
8. DANISH MUJTABA
9. CHINGLENSANA SINGH KANGUJAM
10. MANPREET SINGH
11. S.K. UTHAPPA
12. DEVINDER SUNIL WALMIKI
13. HARJEET SINGH
14. TALWINDER SINGH
15. MANDEEP SINGH
16. S.V. SUNIL (Vice – Captain)
17. AKASHDEEP SINGH
18. NIKKIN THIMMAIAH

6th Hockey India Sub Junior Men National Championship 2016 (Div A)

May 19 - May 29	Kovilpatti, Tamil Nadu

Lakshmi Ammal Memorial 8th All India Hockey Tournament 2016

May 25 - Jun 05	Darwin, Australia

Women's 4 Nations Invitational Tournament

Jun 01 - Jun 10	Mumbai

12th All India Guru Tegh Bahadur Gold Cup Hockey Tournament 2016

Jun 10 - Jun 17	London

FIH Men's Champions Trophy 2016

View Complete National Schedule
View Complete International Schedule

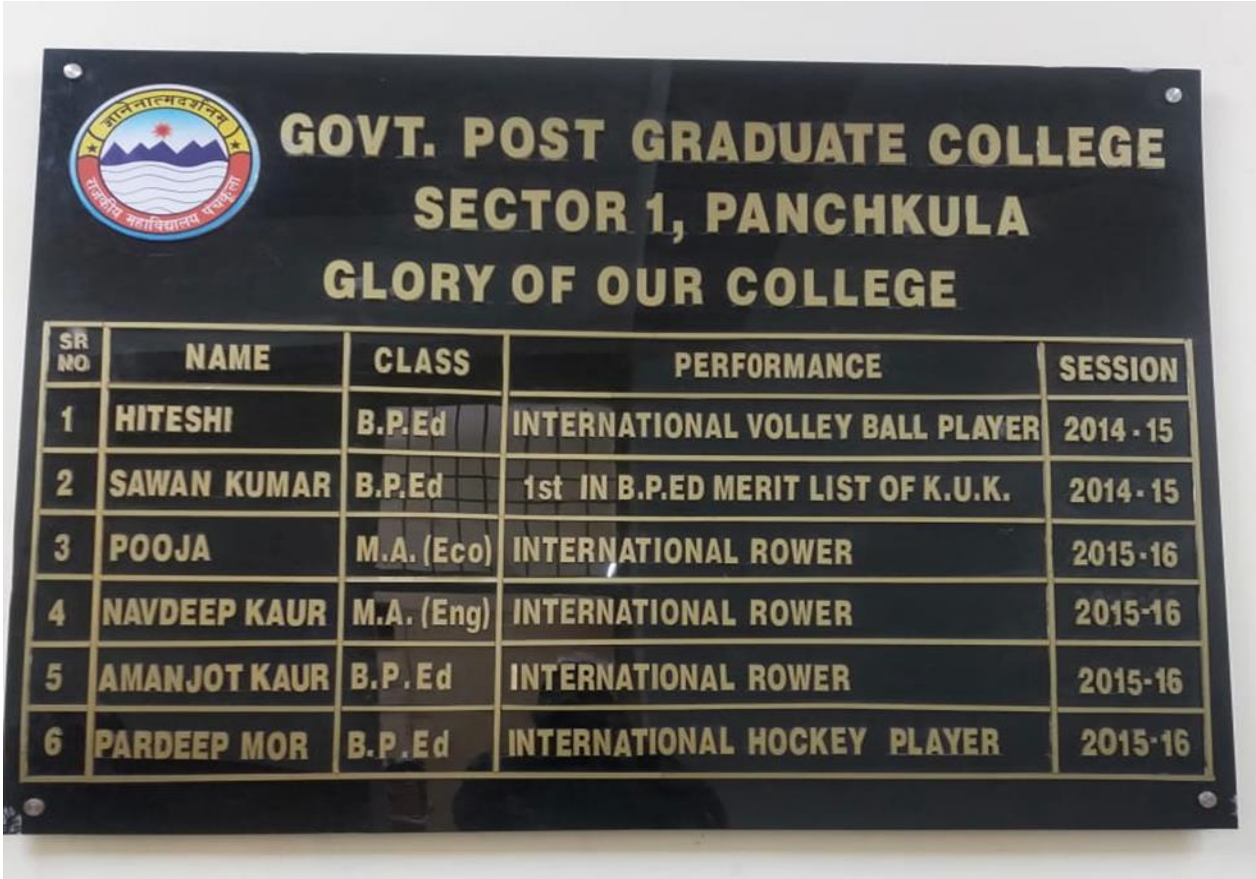
Tweets by @TheHockeyIndia

Hockey India @TheHockeyIndia

Take a close look at all the results from Day 4 of the 6th Hockey India Sub Junior Men National Championship 2016!

Embed View on Twitter

Roll of Honour



OUTSTANDING PLAYERS
GOVT. P.G. COLLEGE SECTOR 1, PANCHKULA
FROM SESSION 2016-19

SR.NO.	NAME	CLASS	PERFORMANCE	SESSION
1	SANDEEP KUMAR	B.P.ED-II	GOLD MEDALIST IN NATIONAL LEVEL WRESTLING	2016-17
2	AMANJOT KAUR	B.P.ED-II	INTERNATIONAL ROWER	2016-17
3	KARAMBIR	B.P.ED-I	SILVER MEDALIST IN NATIONAL BOXING CHAMPIONSHIP	2016-17
4	POOJA	B.P.ED-II	1ST IN NATIONAL GAMES DRAGON BOAT	2016-17
5	VARSHA	B.P.ED-I	GOLD MEDALIST IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY ATHLETICS	2017-18
6	DIXA GAUR	B.P.ED-I	GOLD MEDALIST IN SENIOR NATIONAL ROLLER HOCKEY	2017-18
7	SACHIN	B.A-I	SILVER MEDALIST IN NATIONAL BOXING	2017-18
8	VIKAS	B.P.ED-I	BRONZE MEDALIST IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY WUSHU	2017-18
9	DIXIT	B.A.-I	BRONZE MEDALIST IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY ROWING	2017-18
10	NAVJOT SHARMA	B.A.-II	SILVER MEDILIST IN ALL INDIA INTER UNIVERCITY WRESTLING	2018-19

OUTSTANDING PLAYERS
GOVT. P.G. COLLEGE SECTOR 1, PANCHKULA
FROM SESSION 2016-19

SR.NO.	NAME	CLASS	PERFORMANCE	SESSION
11	SACHIN	B.P.ED-I	BRONZE MEDALIST IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY WUSHU	2018-19
12	MANISH GILL	B.A.-I	GOLD MEDALIST IN SENIOR NATIONAL ATHLETICS	2018-19
13	SIMRAT SINGH GILL	B.P.ED-II	BRONZE MEDALIST IN SENIOR NATIONAL BASEBALL	2018-19
14	RITU	B.P.ED-I	BRONZE MEDALIST IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY HOCKEY	2018-19
15	NEETU GAHLOT	B.P.ED-I	BRONZE MEDALIST IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY HOCKEY	2018-19
16	MAMTA	B.P.ED-I	BRONZE MEDALIST IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY HOCKEY	2018-19
17	BHARTI SHARMA	B.P.ED-II	BRONZE MEDALIST IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY HOCKEY	2018-19
18	MANJEET RAWAL	B.P.ED-I	BRONZE MEDALIST IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY HOCKEY	2018-19
19	POONAM PATEL	B.P.ED-I	BRONZE MEDALIST IN SENIOR NATIONAL SQAY	2018-19
20	KAJAL	B.P.ED-I	SILVER MEDILIST IN SENIOR NATIONAL BEACH TENNIS	2018-19

Manish: Bronze in National Rowing Championship

Ajit Singh and Prateek Singh: The National Wrestlers

79th All India Inter University Athletics Championship 2018-19(Bengaluru)

Jaswinder, Sachin and Usha at Univerity Boxing Championship

2nd Position of Basketball team at R.K.S.D. College, Kaithal

<u>5th International Day of Yoga at KUK</u>

9th Chandigarh Wushu Championship on 8th Sept 2019

Silver Medal in University Hockey Championship, Kurukshetra

Two days' Haryana State Inter College Yoga Tournament

(19th to 20th February, 2018)

Glimpses of Sports Achievements in Campus Buzz, the College, Newsletter

Haryana No. 1 in Sports: DGHE

March 22 : Haryana is no. 1 State in sports achievements & the credit goes to players & their

trainers-these words were said by Sh.Vikas Yadav(IAS), Director General Higher Education, Haryana in the closing ceremony of **Inter Collegiate State Championship**. The three day event was held for championship in women Boxing & Men Judo.

Sh. Yadav awarded the prizes to the winners of various categories. He said that govt. PG college has tremendous achievements in sports in its credit. It is no. 1 college in sports in Haryana. Dr. Archana Mishra presided over the event & thanked the state authorities to give opportunity to conduct such a prestigious tournament of state level in this college.

Dr. Kuldeep Beniwal Dy. Director Sports, Dr. Narender Siwach, Dr. Ram Mehar & Praveen Kumar played a vital role in conducting these tournaments. Dr. Kuldeep Thind effectively compered the whole tournament.

Boxing- women Championship goes to Govt. women college Bhiwani & Bhagat Phool Singh women university, Khanpur won runner up trophy. Judo - Shah Satnam Sirsa won the championship while S A Jain college, Ambala city was runner up.

National Seminar on Physical Education

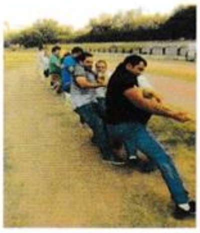
March 2 : To generate awareness about modern trends in physical education, a one day national Seminar was organised. The seminar was sponsored by directorate of Higher Education Haryana. 107 researchers from different university/colleges participated in this seminar. Professor M.S. chauhan, KUK was the chief guest of this seminar. He said physical

education is only education, which is considered to be human engineer. Prof. A.K. Bhandari director sports from KUK said that sports is the medium of total education and sports management is a new innovation.

63 researchers presented their research paper on modern trends in physical education at 3 different venues. Dr. Swaroop, Dr. Narender siwach, Dr. Ram mehar and Dr. Parveen Dhanda activeiy coordinated this seminar.

Inter college Wushu championship
(1 Gold, 3 Silver, 1 Bronze)

GOLD MEDALIST IN HALF MARATHON



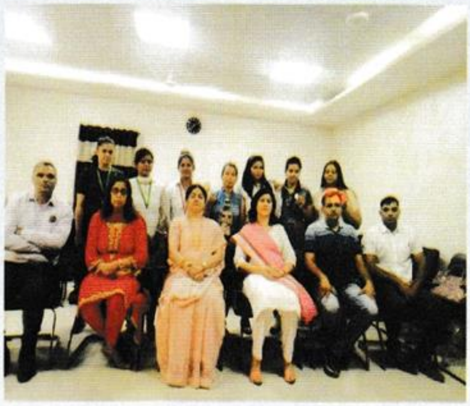
NO. 1 COLLEGE IN SPORTS IN HARYANA

32nd Athletic Meet

October 25: College organised its 32nd annual Athletic Meet at Tau Devi Lal sport complex,Sector-3 Panchkula . Sh. Ratan Lal kataria MP Ambala was the Chief Guest along with his wife Mrs Banto Kataria, Dr. Archana Mishra, Principal welcomed the chief guest. Sh. Kataria in his address praised the spirit of sports personship. He further congratulated those who won the events and encouraged them, to perform better next time. The chief guest, from his MP fund, donated Rs. 11 lac to the college for for the development of cinder track in the college. Principal Dr. Archana Mishra in her address encouraged the students to give equal importance to sports and academics. The meet witnessed 9 events in men and 7 in women categories including races long and high jumps short put and javelin throws.

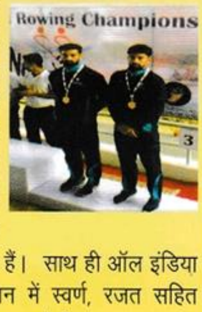
हर वर्ष की भांति खिलाड़ियों ने विभिन्न खेल स्पर्धाओं में लहराया परचम, 20 मेडलों पर जमाया कब्जा

अक्टूबर 10 : कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित अंतर महाविद्यालयीन खेलकूद स्पर्धा तथा जिला स्तरीय खेल महाकुंभ में कॉलेज के छात्रों ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए कई पदक हासिल किये। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में आयोजित अंतर महाविद्यालयीन एथलेटिक चौम्पियनशिप के मुकाबलों में कॉलेज के खिलाड़ियों ने 1 गोल्ड, 1 सिल्वर तथा 3 ब्रांज मेडल प्राप्त किये। कुश्ती प्रतियोगिता में नरेश जांगड़ा ने गोल्ड मेडल, लक्ष्मी ने सिल्वर तथा दीपक दलाल एवम् अशोक कुमार ने कांस्य पदक पर कब्जा जमाया। तैराकी प्रतियोगिता में बी.पी.एड. की छात्रा मनीषा तथा कुलदीप को सिल्वर मेडल हासिल हुआ। वहीं जूडो प्रतियोगिता में कॉलेज का दबदबा रहा। प्रतियोगिता में कब्जा जमाने के साथ ही दल में शामिल होने वाले सभी प्रतिभागियों ने मेडल हासिल किए। जूडो प्रतियोगिता में कॉलेज के खिलाड़ियों ने 1 गोल्ड, 3 सिल्वर सहित 3 ब्रांज मेडलों पर कब्जा जमाया।



राष्ट्रीय नौकायान चैम्पियनशिप में मनीष ने जीता कांस्य पदक

दिसंबर 08 : पुणे में आयोजित सीनियर राष्ट्रीय नौकायान चैम्पियनशिप में कॉलेजके छात्र मनीष कुमार ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए कांस्य पदक हासिल किया। महाराष्ट्र के पुणे में आयोजित राष्ट्रीय राइंग चैम्पियनशिप में मनीष ने हरियाणा के लिए कांस्य पदक हासिल किया। मनीष इससे पहले एशियन गेम्स में भारत का प्रतिनिधित्व कर चुके हैं। साथ ही ऑल इंडिया युनिवर्सिटी कॉम्पीटिशन में स्वर्ण, रजत सहित कांस्य पदक भी हासिल कर चुके हैं।



Inter college Wushu championship
(1 Gold, 3 Silver, 1 Bronze)

GOLD MEDALIST IN HALF MARATHON

Sportspersons in News

Sandeep Kumar and Karambir in National Rural Games held at Shirdi, Maharashtra

महाराष्ट्र में पंचकूला के खिलाड़ियों ने जीते मेडल

हेल्थ रिपोर्टर| पंचकूला

महाराष्ट्र के शिरड़ी में पंचकूला के तीन प्लेयर्स ने अपना हुनर दिखा अपना और राज्य का नाम रोशन किया है। जिन्होंने नेशनल गेम्स में अपना बेहतरीन प्रदर्शन किया। बेहतरीन प्रदर्शन के बाद ही पंचकूला के इन तीन प्लेयर्स ने गोल्ड और सिल्वरमेडल हासिल किए। शिरडी में तीन दिन के लिए 6वें सीनियर नेशनल रूरल गेम्स 2016 आयोजित हुए। इसमें पंचकूला के संदीप कुमार, करमवीर और शीतल शर्मा ने भी

संदीप कुमार

करमवीर

पंचकूला का नाम बढ़ाया

संदीप कुमार और करमवीर महाराष्ट्र के शिरडी में अपने राज्य के साथ

सिटी अचीवर्स

पट्टाया (थाईलैंड) में थाई पोलो क्लब में 19 से 21 मई तक भारतीय टीम से खेलेंगे निमित, सिमरत और कंवरप्रीत

तीन स्टार सॉफ्टबॉल टीम में, शूटर यशस्विनी वर्ल्ड कप में

स्पोर्ट्स रिपोर्टर। चंडीगढ़

चंडीगढ़ के तीन खिलाड़ियों को भारतीय सॉफ्टबॉल टीम में शामिल किया गया है। सिटी ब्यूटीफुल के निमित कुमरा, सिमरत सिंह गिल और कंवरप्रीत सिंह को पट्टाया(थाईलैंड) के थाई पोलो क्लब में 19 से 21 मई तक होने वाली इंटरनेशनल स्लो पिच सॉफ्टबॉल चैंपियनशिप के लिए भारतीय टीम में जगह मिली है।

ये तीनों सितारे कई खिताब चंडीगढ़ को दिला चुके हैं। निमित कुमरा चंडीगढ़ के लिए सॉफ्टबॉल और बेसबॉल दोनों में ही सीनियर नेशनल और दो ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी चैंपियनशिप खेल चुके हैं। इसके अलावा उन्होंने ईरान में हुए प्रेजिडेंश कप में देश के लिए गोल्ड मेडल हासिल किया था और वे इस समय पीयू में कोच के तौर पर काम कर रहे हैं। वहीं एसजीजीएस कॉलेज सेक्टर-26 के बीएस पार्ट-3 के सिमरत सिंह ने 6 बार स्कूल नेशनल में हिस्सा ले चुके हैं और पांच बार उन्होंने ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी में हिस्सा लिया है। वे भारतीय टीम के सदस्य रहे हैं और उन्होंने ईरान में हुए प्रेजिडेंशियल कप में देश के लिए गोल्ड मेडल हासिल किया था। पंचकूला गवर्नमेंट कॉलेज सेक्टर-1 के बीपीएड के स्टूडेंट कंवरप्रीत कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी के लिए ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी सॉफ्टबॉल चैंपियनशिप में हिस्सा लिया है। भारतीय टीम को इन तीनों ही खिलाड़ियों से काफी उम्मीदें होंगी और यहां पर भी वे टीम को मेडल दिलान के लिए उतरेंगे।

सिमरत सिंह गिल

निमित कुमरा

कंवरप्रीत सिंह

यशस्विनी के निशाने पर वर्ल्ड कप गोल्ड

चंडीगढ़| चंडीगढ़ की युवा स्टार यशस्विनी देसवाल अब भारत की सीनियर शूटिंग टीम की ओर से पदक हासिल करने के लिए तैयार हैं। यशस्विनी देसवाल म्यूनिख में होने वाली आईएसएसएफ वर्ल्ड कप शूटिंग के 10 मीटर एयर पिस्टल में चुनौती पेश करेंगी। यशस्विनी के साथ इस कैटेगरी के दो सीनियर शूटर्स भी होंगी। उनके साथ टीम में शामिल हिना सिद्धू ने इसी जगह पर वर्ल्ड कप गोल्ड मेडल हासिल किया था और इसके बाद उन्हें आईएसएसएफ मैगजीन के कवर पेज पर जगह मिली थी। इसके अलावा टीम में शामिल तीसरी शूटर हरवीन सराओ होंगी जो पंजाब की ओर से खेलती हैं और अनुभवी इंटरनेशनल शूटर हैं। वर्ल्ड कप शूटिंग 19 मई से होगा लेकिन यशस्विनी अपनी सीनियर शूटर्स के साथ 23 मई को मुकाबले के लिए उतरेंगी। यशस्विनी इन दोनों शूटर्स के साथ काफी समय से हैं और चेक रिपब्लिक में उन्होंने इसी टीम के साथ ब्रॉन्ज मेडल हासिल किया था।

Simrat Singh Gill in Indian Soft ball Team

<u>Future Distinctive Feature:</u>

<u>Start-up Incubator cum Centre of Excellence</u>

Inauguration by Hon'ble Education Minister, Haryana